



3, bvd Eugène Riffault  
41000 Blois  
06.30.56.83.63  
contact@capau180.fr  
www.capau180.fr



# Formation en Hypnose Narrative

---

## Objectifs de la formation :

Cette formation a pour but de permettre aux professionnels de la relation d'aide thérapeutique d'acquérir un ensemble de connaissances, de méthodes et de savoir-faire pour accompagner leurs clients avec les techniques propres à l'**Hypnose Thérapeutique**, elle-même inspirée de l'Hypnose Ericksonienne et de l'approche Narrative.

La formation comprend des éléments théoriques spécifiques et des exercices pratiques.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ★ Appréhender les différentes techniques d'accompagnement en Hypnose
- ★ Connaître les stratégies thérapeutiques de l'Hypnose
- ★ Organiser le protocole d'accompagnement
- ★ Choisir et adapter des scripts existants
- ★ Créer métaphores et fables intégratives

## Public concerné :

Tous les professionnels de santé médicaux et paramédicaux, et tous les professionnels disposant d'une spécialité en relation d'aide thérapeutique, et notamment les Sophrologues professionnels.

## Durée :

La formation est d'une durée de **35 heures**

**[5 jours consécutifs], ou [3 jours + 2 jours] ,ou [2 X 2 jours + 1 jour]**

de **9h30 à 12h30** et de **13h30 à 17h30**

## Moyens pédagogiques :

Séances de formation en salle

Etude de situation clinique

SIRET: 522 790526 00019 APE: 8559A

Organisme de formation n° 24 41 01133 41 enregistrée à la DIRECCTE de la Région Centre

Organisme datadocké n° 0066145

Apport théorique  
Support multimédia  
Photo langage  
Brainstorming  
Exercices interactifs

Mise en situation/jeux de rôles  
Dossiers techniques  
Synthèse évaluative  
Attestation de formation

## Contenu :

### ACQUERIR LES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES D'HYPNOSE

- ★ Historiques et définitions
- ★ La relation thérapeutique
- ★ Idées clés
- ★ Techniques de bases
- ★ Choix des techniques
- ★ Rédactions des scripts spécifiques
- ★ Atelier et mise en situation
- ★ Créer un protocole
- ★ Choix des techniques
- ★ Rédactions des scripts spécifiques

## Modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, nous fournissons tous les supports utilisés lors du séminaire, (PDF, MP3, PPT) et également des exemples de scripts, de terpnos logos et d'enregistrement utilisables pour vos prochaines consultations (supports PDF et MP3) à votre demande.

Un **accompagnement** est proposé par l'intermédiaire de médias informatiques (FB, mail, Messenger ou Skype) **pendant le mois suivant le séminaire de formation.**

Une **attestation de fin de formation** est délivrée à l'issue de la formation.  
Après un contrôle des acquis validé, un **certificat de formation** est délivré.

## Modalités pratiques :

Les formations en Région Centre ont lieu à Blois :

**ALPHYMED - 3 bvd Eugène RIFFAULT - 41000 BLOIS**

Elles peuvent être également délocalisées à Paris, à Lille ou en région suivant les besoins.