



3, bvd Eugène Riffault  
41000 Blois  
06.30.56.83.63  
contact@capau180.fr  
www.capau180.fr



## Formation à la Méthode « Papillon »

---

### Objectifs de la formation :

Cette formation a pour but de permettre aux professionnels de la relation d'aide thérapeutique d'acquérir un ensemble de connaissances, de méthodes et de savoir-faire pour accompagner leurs clients avec les techniques propres à **la Méthode « Papillon »**.

La formation comprend des éléments théoriques spécifiques et des exercices pratiques.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ★ Connaître et maîtriser la méthode Papillon pour accompagner les enfants/ adolescents dans un univers ludique et créatif.
- ★ Proposer un accompagnement complet et bienveillant respectant les principes de la méthode dans un objectif thérapeutique et/ou préventif.

### Public concerné :

Tous les professionnels de santé médicaux et paramédicaux, et tous les professionnels disposant d'une spécialité en relation d'aide thérapeutique.

### Durée :

La formation est d'une durée de **35 heures, 5 jours consécutifs de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30**

### Moyens pédagogiques :

Séances de formation en salle  
Apport théorique  
Support multimédia  
Photo langage

Etude de situation clinique  
Mise en situation/jeux de rôles  
Dossiers techniques  
Synthèse évaluative

## Contenu :

### ACQUERIR LES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES DE LA METHODE

- ★ Historiques et définitions
- ★ Apprentissage et découverte des outils de la parentalité positive
- ★ Mise en place d'un accompagnement bienveillant
- ★ Découverte de la méthode et du travail sur les pantins
- ★ Contourner la problématique
- ★ Le côté ludique et créatif en thérapie
- ★ Analyse de dessin d'enfants
- ★ Le test du bonhomme
- ★ Apprendre à créer un conte thérapeutique
- ★ Initiation à l'EFT pour enfant et apprentissage des différentes techniques de libération émotionnelle
- ★ Adaptation et pratique sur les pantins : techniques de travail
- ★ Apprentissage des différentes approches en sophrologie et hypnose adaptées à la méthode Papillon
- ★ Le bilan respiratoire et le processus de 21 jours
- ★ Les liens d'attachement
- ★ Les différents troubles de l'enfant.
- ★ Mise en pratique des outils de la méthode
- ★ Etude de cas concrets et simulation de séance
- ★ Jeu de rôle
- ★ Examen de validation pratique et théorique

## Modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, nous fournissons tous les supports utilisés lors du séminaire, (PDF, MP3, PPT) et également des exemples de scripts, de terpnos logos et d'enregistrement utilisables pour vos prochaines consultations (supports PDF et MP3) à votre demande.

Un **accompagnement** est proposé par l'intermédiaire de médias informatiques (FB, mail, Messenger ou Skype) **pendant le mois suivant le séminaire de formation.**

Une **attestation de fin de formation** est délivrée à l'issue de la formation.  
Après un contrôle des acquis validé, un **certificat de formation** est délivré.

## Modalités pratiques :

Les formations en Région Centre ont lieu à Blois :

**ALPHYMED - 3 bvd Eugène RIFFAULT - 41000 BLOIS**

Elles peuvent être également délocalisées à Paris, à Lille ou en région suivant les besoins.