



Contact :  
Patrick GOUPY  
06.30.56.83.63  
contact@capau180.fr  
www.capau180.fr

## Formation en EMDR-DSBA

*EMDR : Eye Mouvement Desensitization And Reprocessing (Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires)*

*DSBA : Désactivation par les Stimulations Bilatérales Alternées*

### *Niveau Praticien en EMDR-DSBA*

#### ***Objectifs de la formation :***

Cette formation a pour but de permettre aux professionnels de la relation d'aide thérapeutique d'acquérir un ensemble de connaissances, de méthodes et de savoir-faire pour accompagner leurs clients avec les techniques propres à **l'EMDR-DSBA**.

L'EMDR fait appel aux mouvements des yeux, avec la Désactivation par les Stimulations Bilatérales Alternées (DSBA) nous utilisons non seulement les mouvements alternatifs des yeux, mais également des stimulations auditives et kinesthésiques.

La formation comprend des éléments théoriques spécifiques et des exercices pratiques.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Comprendre la pratique du protocole de base EMDR-DSBA
- ✓ Rechercher et évaluer des traumatismes
- ✓ Savoir intégrer l'EMDR-DSBA dans sa pratique
- ✓ Savoir expliquer de manière adaptée à chaque patient.

#### ***Public concerné :***

Tous les professionnels de santé médicaux et paramédicaux, psychothérapeutes et les professionnels de la relation d'aide thérapeutique.

#### ***Durée :***

La formation est d'une durée de **21 heures** (3 jours de suite + 3 X 1h00 « feed back » supervision).  
Du jeudi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

## **Moyens pédagogiques :**

- ✓ Séances de formation en salle
- ✓ Apport théorique
- ✓ Support Audio
- ✓ Exercices interactifs
- ✓ Etude de situation clinique
- ✓ Mise en situation/jeux de rôles
- ✓ Dossiers techniques
- ✓ Synthèse évaluative
- ✓ Attestation de formation

## **Contenu :**

### ACQUERIR LES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES D'EMDR-DSBA

Programme détaillé par jour de formation

#### **J1**

Tour de table et présentations

##### Théorie

- Historique
- Concept et fondamentaux
- Posture du Praticien
- Hypothèse du traitement adaptatif de l'information (TAI)

#### **J2**

##### Théorie

- Introduction au modèle EMDR – DSBA
- ESPT et neurobiologie
- Identifier les traumatismes
- Anamnèse - Créer un lieu sûr
- Expliquer le protocole
  - ✓ Les 4 phases
  - ✓ Les 11 points
- Procédure

##### Exercices

- Mise en situation

#### **J3**

##### Théorie

- Préparation au traitement
- Utilisation des échelles d'évaluation
- Passation du protocole
- Désactivation d'ancres résiduelles
- Ancrages des ressources
- Evaluation des acquis des acquis de formation

## **Modalités d'évaluation**

A l'issue de la formation, nous fournissons tous les supports utilisés lors du séminaire, (PDF, PPT).

Un **accompagnement** est proposé par l'intermédiaire de médias informatiques (FB, mail, Messenger ou Skype) **pendant le mois suivant le séminaire de formation.**

Une **attestation de fin de formation** est délivrée à l'issue de la formation.

SIRET: 522 790526 00019 APE: 8559A

Organisme de formation n° 24 41 01133 41 enregistrée à la DIRECCTE de la Région Centre

Organisme datadocké n° 0066145

A l'issu des 3X1h00 de supervision, un **certificat de formation** est délivré.

***Modalités pratiques :***

Les formations en Région Centre ont lieu à Blois dans les locaux de l'école :

**ALPHYMED - 3 bvd Eugène RIFFAULT - 41000 BLOIS**

Elles peuvent être également délocalisées à Paris ou en région suivant les besoins.