



## 10 Modules de formation



SIRET 522 790 526 00019  
NAF 8559A  
n° organisme de formation  
24 41 01133 41

3, blvd Eugène Riffault  
41000 BLOIS  
06.89.19.11.72  
[contact@ecole-hypnose.fr](mailto:contact@ecole-hypnose.fr)



## PROGRAMME DE FORMATION



## DESCRIPTION DES MODULES

### Module 1

#### Les Entretiens cliniques (2 jours)

- Histoire et définition
- Conduite de l'anamnèse
- La posture
- Les différents types d'entretiens clinique

### Module 2

#### Psychopathologie (2 jours)

- Histoire
- Sémiologie et nosographie
- Les névroses
- Les troubles de l'humeur
- Cas cliniques
- Les psychoses
- Les troubles de conduites
- Cas clinique

### Module 3

#### La posture du thérapeute (2 jours)

- La co-construction de la relation, sécurité et alliance thérapeutique.
- Être là : l'ici et maintenant de la situation, la singularité de ce moment.
- La conscience : Awareness et consciousness, Sentir / Ressentir / Identifier / Exprimer
- La position dialogale, Epoké et ancrage phénoménologique
- Quatre piliers : Accueillir / Contenir / Soutenir / Tenir
- Le dévoilement au service de la personne
- De l'utilité d'un travail sur soi et de supervision et Déontologie

### Module 4

#### La relation d'aide (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Méthodes et applications
- Le mouvement humaniste et la pratique Rogérienne
- Le « *counseling* »
- Attitudes et techniques thérapeutiques
- Pratique clinique



## Module 5

### La communication thérapeutique (2 jours)

- Fondements et historique
- Les différents courants
- L'école de Palo-Alto
- L'hypnose conversationnelle
- La PNL
- Le coaching

## Module 6

### La relaxation thérapeutique (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Le Training Autogène de Schultz
- La relaxation différentielle de Jacobson
- La respiration holistique
- La cohérence cardiaque
- Ateliers pratiques

## Module 7

### La Sophrologie (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Méthodes et applications
- Les 4 relaxations dynamiques
- Les 3 techniques clés : SBV, SDN et SAV
- Ateliers pratiques

## Module 8

### L'Hypnose (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Méthodes et applications
- La posture
- Les états de l'hypnose
- La phénoménologie de l'hypnose
- Les méthodes indirectes
- Ateliers pratiques



## Module 9

### Thérapie par les stimulations bilatérales (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Méthodes et applications
- L'EMDR
- Hypothèse du traitement adaptatif de l'information (TAI)
- Introduction au modèle EMDR – DSBA
- Les stimulations bilatérales alternées
- Utilisation des échelles d'évaluation
- Ancrages des ressources
- Ateliers pratiques

## Module 10

### Préparation à l'installation professionnelle (1 jour)

### Journée de clôture (1 jour)

- Révision
- validation des acquis de formation
- Préparation au mémoire

## Modules optionnels complémentaires (MOC)

### **Module Hypnose**

Jour 1 : l'Hypnose thérapeutique 3 (MOC/H1)

Jour 2 : l'Hypnose thérapeutique 4 (MOC/H2)

Jour 3 : l'hypnose thérapeutique 5 (MOC/H3)

### **Module Sophrologie**

Jour 1 : la Sophrologie 3 (MOC/S1)

Jour 2 : la Sophrologie 4 (MOC/S2)

Jour 3 : la Sophrologie 5 (MOC/S3)

### **Module EMDR**



Jour 1 : l'EMDR 1 (MOC/E1)

Jour 2 : l'EMDR 2 (MOC/E2)

**Module Gestalt**

Jour 1 : la Gestalt thérapie 1 (MOC/G1)

Jour 2 : la Gestalt thérapie 2 (MOC/G2)

**Module Relaxation thérapeutique**

Jour 1 : Relaxation thérapeutique 1 (MOC/R1)

Jour 2 : Relaxation thérapeutique 2 (MOC/R2)